

Enillwch hyd at

£75

mewn talebau

Win up to

£75

in vouchers

Beth am symud?

**Ydych chi'n byw ym Mhowys?
Beth sy'n gwneud i chi symud?
Beth sy'n eich dal yn ôl?**

Enillwch hyd at £75 mewn talebau pan fyddwch yn cymryd rhan yn ein harolwg gweithgaredd corfforol ledled y sir.

Mae'n cymryd llai na 10 munud i'w gwblhau.

<https://www.dweudeichdweudpowys.cymru/mae-eich-barn-yn-cyfrif>



**DWEUD
EICH
DWEUD**

What moves you?

**Do you live in Powys?
What gets you moving?
What holds you back?**

Win up to £75 in high street vouchers when you complete our countywide physical activity survey.

It takes less than 10 minutes to complete.

<https://www.haveyoursaypowys.wales/its-your-move>



**HAVE
YOUR
SAY**